

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	170/0/5	15	5,5	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				25,3	13,2	70,5	579
Всего				25,3	13,2	70,5	579

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,6	2,5	11	80
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,9	24,1	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,1		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	4,7	0,5	54,1	240
Итого				24,1	19,9	121,6	804
Всего				24,1	19,9	121,6	804

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,3	2	8,9	64
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	5,2	21,2	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
Итого				21,6	18,5	96,7	678
Всего				21,6	18,5	96,7	678

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,6	2,5	11	80
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,9	24,1	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,1		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	4,7	0,5	54,1	240
Итого				24,1	19,9	121,6	804
Всего				24,1	19,9	121,6	804

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	170/0/5	15	5,5	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				25,3	13,2	70,5	579
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,3	2	8,9	64
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	5,2	21,2	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
Итого				21,6	18,5	96,7	678
Всего				46,9	31,7	167,2	1257

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	0,7	8,5	2,9	90
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180/0/5	15,4	5,7	33,2	274
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				21,2	15,1	70,8	575
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,6	2,5	11	80
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,9	24,1	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,1		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	4,7	0,5	54,1	240
Итого				24,1	19,9	121,6	804
Всего				45,3	35	192,4	1379